

Примерный режим дня (Холодный период года)

Утверждено:
Заведующая МБДОУ Мотавейским
детским садом «Веселое гнездышко»
А.В. Яковлева
01.09.2017г.

Примерный режим дня (Холодный период года)

Режимные моменты	Первая разновозрастная группа 1-3г.	Вторая разновозрастная группа 3-7г.
Приним детей, осмотр, игры, беседа	7.30-8.25	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55
Заигры ?	9.40-9.50	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.40	10.50-12.25
Самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00	12.25-12.40
Подготовка к обеду, Обед	12.00-12.40	12.40-13.00
Подготовка ко сну, Сон	12.40-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность (совместная деятельность)	15.40-15.50	15.40-16.10
Игры, труд, уход детей домой	15.50-16.30	16.10-16.30